

Kursplan

22.07.2019 - 28.07.2019

07.30 - 22.00 Uhr		07.30 - 22.00 Uhr		07.30 - 22.00 Uhr		07.30 - 22.00 Uhr		07.30 - 22.00 Uhr		13.00 - 18.00 Uhr	
Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	
Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2
08:10-09:10 BODYPUMP® Bianca		09:15-10:00 REHASPORT Uwe	09:00-10:00 CYCLING Christina	09:00-09:50 PILATES Uwe		08:30-09:00 BAUCH INTENSIV Christina		09:00-09:50 RÜCKENFIT Tina		15:30-16:00	
09:20-10:10 SH'BAM® Marion E.	09:00-10:00	10:15-11:15 PILATES Christina	10:30-11:15 REHASPORT in Kursraum 3 Uwe	10:00-10:50 ZUMBA® Uwe		09:00-10:00 BODYPUMP® Christina	09:00-10:00	10:00-11:00 BODY BALANCE® Tina		16:00-17:00 BODYPUMP® Tr. i. Wechsel	
10:20-11:10 RÜCKENFIT Uwe	10:00-11:00					10:15-11:00 REHASPORT Adam	10:15-11:15 CYCLING Christina				
11:15-12:00 REHASPORT Uwe	11:15-11:35 BAUCH INTENSIV in Kursraum 3 Vanessa										

										09.00 - 16.00 Uhr	
										Sonntag	
Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2
18:00-18:30 CXWORX® Lena	18:00-19:00	18:00-18:50 REHASPORT Uwe	18:00-19:00 RPM® Heike	17:00-18:00 BODYPUMP® Selina	17:00-18:00	17:00-17:45 REHASPORT Adam	17:00-18:00	18:00-18:30 CXWORX® Anette	17:00-17:45 REHASPORT in Kursraum 1 Adam	10:15-11:15 BODYPUMP® Tr. i. Wechsel	
18:45-19:45 BODY COMBAT® Lena	18:45-19:45 CYCLING Musti	19:00-20:00 BODYPUMP® Bianca		18:15-19:15 BODY BALANCE® Heike	18:00-19:00	18:00-19:00 BODYPUMP® Melanie	18:00-19:00	18:40-19:40 BODY COMBAT® Natalie	18:45-19:45 RPM® Anette	11:30-12:00 CXWORX® Lisa & Patrick	11:30-12:30 RPM® Tr. i. Wechsel
20:00-21:00 BODY BALANCE® Selina	19:00-19:45 REHASPORT in Kursraum 3 Uwe				19:15-20:15 RPM® Anette		19:15-20:10 RPM® Melanie	19:45-20:45 BEWEGTER RÜCKEN Marion J.			