

Kursplan

19.04.2021 - 25.04.2021

| 07.30 - 22.00 Uhr | | 07.30 - 22.00 Uhr | | 07.30 - 22.00 Uhr | | 07.30 - 22.00 Uhr | | 07.30 - 22.00 Uhr | | 13.00 - 18.00 Uhr | |
|----------------------------------|--------------------------------|--|--|--|---|---|------------|---|------------|--|-------------|
| Montag | | Dienstag | | Mittwoch | | Donnerstag | | Freitag | | Samstag | |
| Kursraum 1 | Kursraum 2 | Kursraum 1 | Kursraum 2 | Kursraum 1 | Kursraum 2 | Kursraum 1 | Kursraum 2 | Kursraum 1 | Kursraum 2 | Kursraum 1 | Kursraum 2 |
| 08:00-09:00 LIVE-KURSE | 08:00-09:00 FACEBOOK-Gruppe | 08:00-09:00 | | 08:00-09:00 | 08:00-09:00 | 08:15-08:45 BAUCH INTENSIV Christina | | 08:00-09:00 | | 13:00-18:00 | |
| 11:00-11:30 | | 09:15-10:00 REHASPORT Uwe | 09:00-10:00 CYCLING Christina | 09:15-10:00 PILATES Uwe | 09:15-09:45 Zirkeltraining im Core Circuit Trainerteam | 09:00-10:00 BODYPUMP® Christina | | 09:00-09:50 RÜCKENFIT Tina | | 15:00-16:00 BODYPUMP® Trainerteam | 15:00-16:00 |
| 11:55-13:00 | | 10:15-11:15 PILATES Christina | | 10:15-11:00 ZUMBA® Uwe | | 10:15-11:00 REHASPORT Adam | | 09:30-10:30 BODYBALAN CE® Tina | | | |
| | | | | 11:15-12:00 REHASPORT Vanessa | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | 09.00 - 16.00 Uhr | |
|-------------|-------------|---|--------------------------------------|--|--|---|------------|--|---|---|--|
| | | | | | | | | | | Sonntag | |
| Kursraum 1 | Kursraum 2 | Kursraum 1 | Kursraum 2 | Kursraum 1 | Kursraum 2 | Kursraum 1 | Kursraum 2 | Kursraum 1 | Kursraum 2 | Kursraum 1 | Kursraum 2 |
| 18:00-19:00 | 18:00-19:00 | 18:00-18:45 SH'BAM® Marion | 18:00-19:00 RPM® Anette | 17:30-18:30 BODYPUMP® Anna-Lena | 17:00-18:00 | 17:00-17:45 REHASPORT Adam | | 18:00-18:30 CXWORX® Anette | 17:00-17:45 REHASPORT in Kursraum 1 Adam | 09:45-10:15 CXWORX® Patrick | 09:00-10:00 Anmeldung über FACEBOOK-Gruppe |
| 19:00-20:00 | 19:00-20:00 | 19:00-20:00 BODYPUMP® Bianca | | 18:45-19:45 BODYBALAN CE® Anna-Lena | 19:15-20:00 REHASPORT Vanessa | 18:00-19:00 BODYPUMP® Vertretung | | 18:40-19:15 HIITup! Marion J. | 18:45-19:45 RPM® Anette | 10:30-11:30 BODYPUMP® Marion | |
| | | 20:15-21:00 PILATES Uwe | | | | 19:10-20:00 ZUMBA® Boriana | | 19:30-20:30 BEWEGTER RÜCKEN Marion J. | | 12:00-13:00 BODYBALAN CE® Marion | |